

Foto: Reprodução da Internet

**HISTÓRIA**  
**Homem pisou a lua há 55**  
Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

**MEDICINA NATURAL**  
**Respire melhor com Tomilho**  
Página 2

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

Scaneie o QR CODE  
[rnews.com.br](http://rnews.com.br)



# REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXIII - Nº 1.708 | 20 de julho de 2024

## OLIMPIADAS

# Jogos Olímpicos de Paris 2024 Contagem regressiva, faltam 6 dias

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

Foto da capa: Reprodução da Internet

### TECNOLOGIA

Foto: Reprodução Internet



Apagão cibernético afetou milhões de PCs no mundo

Página 4

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

### REBELIÃO

Foto: Reprodução Internet



Motim na penitenciária de Franco da Rocha

Página 3

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

### COMEMORAÇÃO



20 de julho, dia do amigo

Página 4

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

## REFLEXÃO

Mas, quanto a você, ele encherá de riso a sua boca e de brados de alegria os seus lábios.

Jó 8:21

## PENSAMENTO

O deserto não é lugar de morada, é apenas para travessia.

A.D.

## FRASE

**“O ocorrido não representa o nosso tribunal nem o juramento de cumprir a lei”**

Desembargadora **Ivanise Martins**, em manifestação contrária ao colega **Luis Espíndola** que, durante sessão do TJPR ao analisar medida protetiva envolvendo uma menina de 12 anos, disse que *mulheres estão loucas atrás de homens*.

## MEDICINA NATURAL

## Respire melhor com Tomilho

Foto: Reprodução Internet



O tomilho é uma erva aromática amplamente utilizada na culinária e na medicina tradicional. Contém timol e carvacrol, compostos com propriedades antimicrobianas, antifúngicas e antioxidantes. É eficaz no tratamento de tosse, bronquite, infecções respiratórias e problemas digestivos. O chá de tomilho pode aliviar sintomas de resfriados e gripes, enquanto seu óleo essencial é utilizado em aromaterapia para desinfetar o ar e promover a respiração. Além disso, o tomilho pode ser aplicado topicamente para tratar in-

fecções de pele e feridas. No entanto, o uso excessivo de tomilho, especialmente do óleo essencial, pode causar problemas na pele e nas mucosas, e não deve ser ingerido em grandes quantidades devido ao seu potencial de toxicidade. Mulheres grávidas, lactantes e pessoas com condições de saúde específicas devem consultar um médico antes de usar o tomilho medicinalmente. É importante sempre buscar orientação médica antes de usar o tomilho como tratamento para garantir sua segurança e eficácia.

## CULTURA MUSICAL

## Alceu Valença no C.A. Juventus

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

No próximo dia 20 de julho, sábado, o cantor, compositor e instrumentista Alceu Valença faz apresentação única no Clube Atlético Juventus, bairro da Mooca, em São Paulo.

Um dos maiores nomes da nossa música chega ao palco da zona leste da capital com a turnê "Alceu Dispor" que está percorrendo o país sempre com shows muito concorridos.

Aos 78 anos, recém completados, o pernambucano de São Bento do Una mostra um repertório de hits criados ao longo de mais de 5 décadas de carreira. A estreia discográfica rolou em 1972. Ao lado do conterrâneo e parceiro Geraldo Azevedo gravou "Quadrifônico". A partir de 1974 vieram inúmeros álbuns emblemáticos, muitos deles, obrigatórios para entender a pluralidade da música nordestina.

Entre tantos grandes discos destacam-se "Espelho Cristalino" (1977), "Coração Bobo" (1980), "Cavalo de Pau" (1982), "Forró Lunar" (2001) e "Saudade" (2021).

Atravessando as intempéries do tempo o cantor agrega novas gerações de fãs que estão ávidos para conferir os grandes clássicos nesta apresentação imperdível no Juventus.

No repertório estão "Anunciação", "Tropicana", "Coração Bobo", "Pelos Ruas que Andei", "Girasso", "Cavalo-de-Pau", "Como Dois Animais" (trilha da novela global "Pantanal") e "Belle de Jour", cujo clipe já teve mais de 220 milhões de views no YouTube.

## SERVIÇO

Alceu Valença - Turnê Alceu Dispor  
Dia 20 de julho - 22 horas

Clube Atlético Juventus - Classificação: 18 anos  
Rua Juventus, 690 - Mooca - São Paulo

Inf: <https://www.ticket360.com.br/evento/28771/ingressos-para-alceu-valenca-show-da-turne-alceu-dispor>

## ARTIGO

## Não posso fazer o seu caminho

Os "sherpas" são guias importantes para quem quer subir o monte Everest; mostram o caminho e carregam equipamentos uma parte da trilha da montanha, mas não vão ao topo como é a vontade individual de cada aventureiro.

Assim, todos os guias são importantes para quem não conhece o caminho, mas a realização do evento é responsabilidade exclusiva de quem propõe atingir seus objetivos.

Posso até acompanhar seu projeto de caminhada, andar ao seu lado, mas a realização do seu projeto é algo interno, só seu. Seja eu um guia, o segurança

e, até mesmo, seu mestre, a sua caminhada é só sua, mesmo seguindo os meus passos, mesmo ouvindo a minha voz.

Posso ter como meta pessoal ajudar outras pessoas, ser um professor, para tanto me preparo para poder ajudar, mas não posso fazer o seu caminho no seu lugar. Se você fracassar, ou conquistar o sucesso nessa empreitada, é todo mérito seu.

Autodesenvolvimento, autoconhecimento, autorrealização, são nomes para a meta individual, com ou sem ajuda de outros.

Dr. Pedro Santo Rossi,  
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.  
[www.psirossi.com](http://www.psirossi.com) - [www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)



Hospital de Retaguarda  
**Fabiano de Cristo**  
[www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)  
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

## Jd. Marcelino, Caieiras



INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

O bairro Jardim Marcelino, está com muito mais oportunidades de lazer para os moradores do local com o benefício de área de lazer completa destinada às crianças com playground, pista de skate e quadra de basquete. O ambiente é completo para

a faixa infantil, jovem e adulto, permitindo que as pessoas possam passar momentos de descontração desfrutando de momentos de alegria, com bastante exercícios e assim as famílias podem melhorar a qualidade de vida de todos.

## EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária  
**Seixas**  
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288  
Caieiras: 4605-2287  
Francisco Morato: 4609-2122

**PAF**®  
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

[www.planoassistencialfamiliar.com.br](http://www.planoassistencialfamiliar.com.br)

CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

## REBELIÃO

# Motim na penitenciária de Franco da Rocha

Causas da rebeldia dos detentos da penitenciária da Grande São Paulo ainda são desconhecidas, mas o movimento já era esperado

Foto: Reprodução Internet



Detentos da Penitenciária I de Franco da Rocha fizeram um motim na unidade no fim da manhã do dia 20.

Não há informações sobre feridos ou sobre as causas do tumulto.

Segundo a Secretaria de Administração Penitenciária (SAP), o motim foi controlado e a situação ficou estabilizada. Não houve reféns.

O Grupo de Intervenção Rápida, formado por

agentes penitenciários, está atuando no local.

Neste momento, disse em nota a secretaria, está sendo feito um levantamento sobre os danos que ocorreram em dois dos pavilhões.

## “Tragédia anunciada”



Por meio de nota, o Sindicato dos Funcionários do Sistema Prisional do Estado São Paulo (Sifuspep) afirmou que a rebelião em Franco da Rocha “é uma tragédia anunciada há anos”.

“Desde 2022, o Sifuspep vem alertando os candidatos ao governo do Estado de São Paulo e todas as autoridades para um iminente caos no sistema prisional decorrente do sucateamento das unidades e do déficit de um terço dos policiais penais.

Hoje, após uma escalada de violência contra os servidores, aumento de motins e mortes e com o assustador número de 18 fugas do regime semiaberto somente entre dezembro de 2023 e maio de 2024, pela primeira vez depois de quatro anos um presídio paulista registra uma rebelião. A situação, longe de ser um ponto fora da curva, é o resultado da inércia de várias gestões do governo estadual, que ignora os alertas e coloca em risco a vida de servidores e da população”, diz a nota do sindicato.

Para o Sifuspep, há uma escalada da violência no sistema prisional paulista. “Nos primeiros cin-

co meses de 2024, foram registradas 203 agressões a policiais penais, um aumento de 276% em relação ao mesmo período do ano passado. O número de assassinatos dentro das unidades prisionais quase triplicou no mesmo período, saltando de 5 para 14, evidenciando a perda do controle do Estado dentro de seus presídios. Essa explosão de violência é consequência direta do descaso com a segurança pública”, denunciou o sindicato.

Segundo informações disponibilizadas no site da Secretaria de Administração Penitenciária, a Penitenciária I de Franco da Rocha tem capacidade para 914 detentos, mas possui atualmente 1.398 pessoas.

Fonte: Agência Brasil

## TECNOLOGIA

## Prazo para substituir antena parabólica tradicional pela digital termina em agosto

Foto: Internet



Quem assiste à TV aberta utilizando uma antena parabólica tradicional, de modelo antigo, precisará substituí-la para não perder o sinal. Em muitos casos, essa substituição é gratuita. As famílias cadastradas em algum programa social do Governo Federal e que usam parabólicas

antigas podem receber uma antena nova sem nenhum custo.

### Quando a parabólica será desativada?

Todos os sinais das parabólicas antigas serão desativados até dezembro. Em algumas situações, as antenas

conectadas a receptores analógicos perderão o sinal no dia 18 de agosto. A interrupção obrigatória do sinal foi determinada quando a Anatel, a Agência Nacional de Telecomunicações, estabeleceu as regras para a entrada do 5G em operação no Brasil.

## FOTO CENA

O poço natural mais extenso e profundo da Terra é conhecido como Xiaozhai Tiankeng e é incrivelmente profundo com dimensões que fazem dele o sumidouro mais profundo do mundo! No coração da China, em Penji, o poço natural atinge 662 metros de profundidade, 626 metros de comprimento e 537 metros de largura com abundância de vida que habita o local. O Xiaozhai Tiankeng intriga os geólogos devido à influência da água em sua formação. Foi criado no topo de uma caverna que abriga um rio subterrâneo com 8,5 quilômetros de extensão, desembocando em uma magnífica cachoeira. Cerca de 1.300 espécies de plantas e animais selvagens habitam ali além dos moradores locais que o conhecem desde os tempos antigos. Entre os inquilinos dessa floresta subterrânea, destaca-se a pantera nebulosa.



# Apagão cibernético afetou 8,5 milhões de PCs

A gigante Microsoft diz que está trabalhando para restaurar os serviços. Hospitais de SP, dentre outras empresas, foram afetados

Foto: Agência Brasil



## Apagão global

Na madrugada da sexta-feira, 19, uma falha na atualização de conteúdo relacionada ao sensor de segurança CrowdStrike Falcon, que serve para detectar possíveis invasões de hackers, foi a

causa do apagão cibernético que deixou milhares de empresas e pessoas sem acesso a sistemas operacionais, especialmente o Windows, da Microsoft.

O evento afetou indústrias e serviços de diversos tipos, desde

bancários, de transporte, de saúde até meios de comunicações de todo o mundo.

A gigante da tecnologia Microsoft informou no sábado, 20, que o apagão tecnológico que afetou diversos setores ao redor do mundo pre-

judicou 8,5 milhões de máquinas com o Windows, software fabricado pela Microsoft. Montante representa menos de 1% do total dos processadores da empresa, segundo informou a companhia.

A Microsoft explicou que o apagão ocorreu porque a CrowdStrike - empresa independente de segurança cibernética - fez uma atualização do sistema, o que levou ao apagão de softwares de Tecnologia de Informação (TI) em todo o mundo.

A Microsoft disse ainda que trabalha junto à CrowdStrike para desenvolver uma solução, mobilizando “centenas de engenheiros e especialistas” para atuar diretamente com os clientes e restaurar os serviços.

## Hospitais de SP são afetados

Foto: Agência Brasil



O apagão cibernético que provocou problemas nos serviços bancários e atrasos em voos em todo o mundo também na sexta-feira, 19, e afetou o funcionamento de diversos hospitais de São Paulo.

No Hospital Sírio Libanês, por exemplo, o apagão fez com que a coleta de exames laboratoriais fosse suspensa temporariamente pela manhã. Às 12h30, no entanto, a coleta de exames laboratoriais no

hospital e em unidades foi restabelecida.

### Normalização

No Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), maior complexo

hospital da América Latina, o apagão cibernético afetou alguns equipamentos que usam a plataforma Windows 10. No entanto, disse o hospital, “o sistema já foi restabelecido, sem prejuízos relevantes aos serviços assistenciais”.

O Hospital Albert Einstein anunciou que o impacto da falha que resultou no apagão global de sistemas de informação “foi identificado imediatamente pelo Einstein”, ainda durante a madrugada, o que permitiu “as correções necessárias”.

A Rede D’Or, informou que os serviços e o atendimento em seus 73 hospitais seguem funcionando normalmente.

## COMEMORAÇÃO

### 20 de julho, dia do amigo

O dia promove relação que é fundamental para a saúde mental, diz psicóloga

Foto: Internet

No sábado, 20, se comemora o Dia do Amigo. A data foi criada pelo professor de psicologia e filósofo argentino Enrique Ernesto Febbraro, inspirado na chegada do homem à lua, em 20 de julho de 1969.

A música Canção da América, de autoria de Milton Nascimento e Fernando Brant, é considerada, no Brasil, símbolo da amizade, ao afirmar que “Amigo é coisa para se guardar debaixo de sete chaves, dentro do coração”. Foi essa a música que Milton cantou na homenagem prestada à sua amiga, a cantora Elis Regina, morta no dia 19 de janeiro de 1982, aos 36 anos.



sobrevive sozinho. Inclusive os bebês humanos não conseguem sobreviver sem o contato com o outro. A gente precisa, portanto, das relações humanas”, diz. Embora a vida se apresente diferente para cada pessoa, a amizade tem milhões de funções. Uma delas é a gente expandir o nosso repertório. E para a criança, isso é fundamental”.

### Relações humanas

Na avaliação da psicóloga Renata Ishida, gerente pedagógica do Laboratório Inteligência de Vida (LIV), estamos vivendo um momento no mundo em que o individualismo e a autossuficiência são muito valorizados e fomentados. “E a gente esquece que o ser humano não se constitui e não

Na configuração urbana atual, principalmente, o fato de a criança começar a conviver com outras pessoas vai desenvolver nela a possibilidade de comunicação, empatia, pensamento crítico, de criatividade muito maior do que se ela permanecesse só na relação do núcleo familiar.

Fonte Agência Brasil



**Rhasna Camargo**  
Médica Veterinária  
CRMV-SP 60.351

- Consultas em domicílio
- Exames
- Vacinas
- Atestado de saúde
- Microchipagem
- Procedimentos

(11)99676-6128 @rhasna.veterinaria