



CARNAVAL

Do passado alegre das marchinhas, respeito e diversão, aos dias atuais de violência, bebedeira, drogas e sexo.

Leia mais em: rnews.com.br

MEDICINA NATURAL

Uma maçã por dia, médicos desempregados

Página 2

Leia mais em: rnews.com.br



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXIII - Nº 1.730 | 28 de fevereiro de 2025

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



OBRAS

Governo do Estado inicia desassoreamento do Rio Juquery

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

Foto de Capa: AIP/MC

ECONOMIA



Foto: Canva

Pix por aproximação já está funcionando

Página 4

Leia mais em: rnews.com.br

TRANQUILIDADE



Foto: Canva

Dicas para dias de folga tranquilos

Página 4

Leia mais em: rnews.com.br



Início: 07 de março
INSCRIÇÕES:



Confira na descrição os dias e horários.

CAJERAS SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
TURMA DA MANHÃ (09:00 às 12h)
www.forms.gle/S1GZbac7soYMjdEB9
TURMA DA TARDE (13:00 às 16h.):
www.forms.gle/LYbm4ZcaJ6PsGFBj9

REFLEXÃO

"Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração."

Romanos 12:12

PENSAMENTO

"Não importa quão devagar você vá, desde que você não pare."

Confúcio

FRASE

"Você está jogando com a Terceira Guerra Mundial"

Acusação feita pelo presidente dos Estados Unidos, **Donald Trump**, ao colega presidente ucraniano, **Volodymyr Zelensky**, que viajou aos EUA para assinar um acordo cedendo a Washington a exploração dos recursos minerais em troca de apoio contra a Rússia

ARTIGO

Repetindo os erros

Já percebeu como, às vezes, parece que tropeçamos nas mesmas questões ao longo da vida? Relações que fracassam pelo mesmo motivo, oportunidades perdidas por hesitação ou, talvez, momentos de conquistas sabotados pelo medo de não ser suficiente...

Repetições não são coincidências e sim sinais, oportunidades disfarçadas, nos convidando a olhar para dentro.

Enquanto não tomarmos consciência dessas tendências, continuaremos tratando o outro ou a situação como o único problema, sem perceber que é, na verdade, é apenas um reflexo do que precisamos resolver em nós mesmos.

Observando a si mesmo, é possível ver que nas dificuldades mais profundas que parecem ecoar em diferentes contextos acompanham toda uma engenharia de padrões, conjuntos de ações, reações e atitudes que se repetem de forma consistente por um indivíduo ou grupo.

Padrões exigem atenção e ação. Não simplesmente desaparecem e sim, são substituídos.

E como? Atente-se, estamos falando dos padrões negativos! Não tem mágica. Padrões desaparecem quando temos coragem de enfrentá-los e colocamos algo melhor no seu lugar.

Tamires Santana

Assessora de Comunicação HEFC



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

FALE CONOSCO!

Opine, envie sugestões.

(11) 9.6829-5575



CULTURA MUSICAL

Encantamento para os pequeninos

Por Nelson de Souza Lima

Fabiana Godoy volta com o espetáculo *Ninho Musical para Bebês e Crianças*.

A partir de 8 de março o Teatro Viradalata, em São Paulo, recebe a nova temporada de "Ninho Musical



Para Bebês e Crianças". Montagem sucesso de público, voltada a toda família, tem como público focal bebês a partir dos seis meses até crianças de oito anos de idade. Fabiana Godoy, compositora, arte-educadora e cantora assina o roteiro da montagem, além de encabeçar o elenco que traz as bailarinas Bel Almeida e Rafaela Cruz e os músicos Daniel Alfaro (percussão), Alexander Souza (sopros) e Luan Carbonar (violão/voz).

Durante 45 minutos a trupe leva ao palco da zona oeste um espetáculo com música, dança e interatividade com ambiente acolhedor no qual a tônica é a conexão familiar, celebrando a alegria. Os pequenos são levados ao universo da magia com canções como "Noite", "Calma Respira", "Já Vai Melhorar", "Fom Fom", "É Hora do Tchau", "O Silêncio" e "Mãos e Mãos". Todas disponíveis no Spotify e no YouTube com milhares de visualizações.

"Ninho Musical Para Bebês e Crianças" faz uso de elementos da natureza criando paisagens e imagens poéticas que estimulam a imaginação das crianças. E isso ainda é turbinado com a presença do passarinho Leco que, ao lado de Fabiana Godoy e elenco aborda temas do universo infantil com leveza e criatividade.

A direção-geral do espetáculo é de Anelita Gallo e André Moreira.

SERVIÇO

Ninho Musical Para Bebês e Crianças

Teatro Viradalata

Rua Apinajés, 1387 - Sumaré, São Paulo, SP

<https://www.teatroviradalata.com.br/>

Duração: 45 minutos - Classificação: Livre

Temporada: de 8/3 a 27/4, sábados e domingos, às 16h00

INGRESSOS: A partir de R\$55 pelo site:

<https://bileto.sympla.com.br/event/102872>

ou diretamente pela bilheteria do teatro.

MEDICINA NATURAL

Uma maçã por dia, médicos sem empregos

A maçã, uma das frutas mais consumidas no mundo, é conhecida por seus múltiplos benefícios à saúde. Rica em fibras, vitaminas A, C e antioxidantes, a maçã auxilia na digestão, fortalece o sistema imunológico e contribui para a saúde



do coração. Seu consumo regular pode ajudar a reduzir o risco de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão. Existem diversas variedades de maçãs, cada uma com suas caracterís-

ticas únicas. A maçã Fuji é apreciada por sua doçura e crocância, enquanto a Granny Smith é conhecida por seu sabor mais ácido e firmeza, ideal para receitas culinárias

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essencis Ambiental

EMPRESA
FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



PAF[®]
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120

OBRAS

Governo do Estado inicia obra de desassoreamento do Rio Juquery

A Prefeitura, em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, iniciou o desassoreamento de um trecho do Rio Juquery

A ação envolvendo o desassoreamento de um trecho do Rio Juquery foi anunciada em janeiro pelo Governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) durante a inauguração do piscinão em Franco da Rocha. A intervenção tem como objetivo reduzir os impactos das enchentes na região e melhorar o fluxo do rio.

Esse trabalho essencial vai remover a sujeira e o excesso de terra do fundo e das margens do rio, ajudando a aumentar seu nível e reduzindo os armazenamentos que tan-

to impactam a cidade. Trata-se de mais uma importante ação preventiva que visa minimizar as enchentes, especialmente na entrada e saída de Caieiras.

De acordo com informações da SP Águas (antigo DAEE) os trabalhos tiveram início no dia 20 de janeiro deste ano. O projeto prevê a remoção de 100 mil metros cúbicos de sedimentos ao longo de uma extensão de 15 quilômetros do rio. O investimento total na obra é de R\$ 13 milhões, com conclusão prevista para janeiro de 2026.

Além do reservatório EU-09 inaugurado em janeiro, a SP Águas informou que outros dois piscinões estão em construção em Franco da Rocha para reforçar a contenção de enchentes. O reservatório EU-08, localizado no Ribeirão Eusébio, terá capacidade para armazenar 176 mil metros cúbicos de água, o equivalente a 70 piscinas olímpicas. A obra, que recebe um investimento de R\$ 48,8 milhões, tem previsão de entrega para abril de 2025.

Já o piscinão TG-09, implantado no cór-

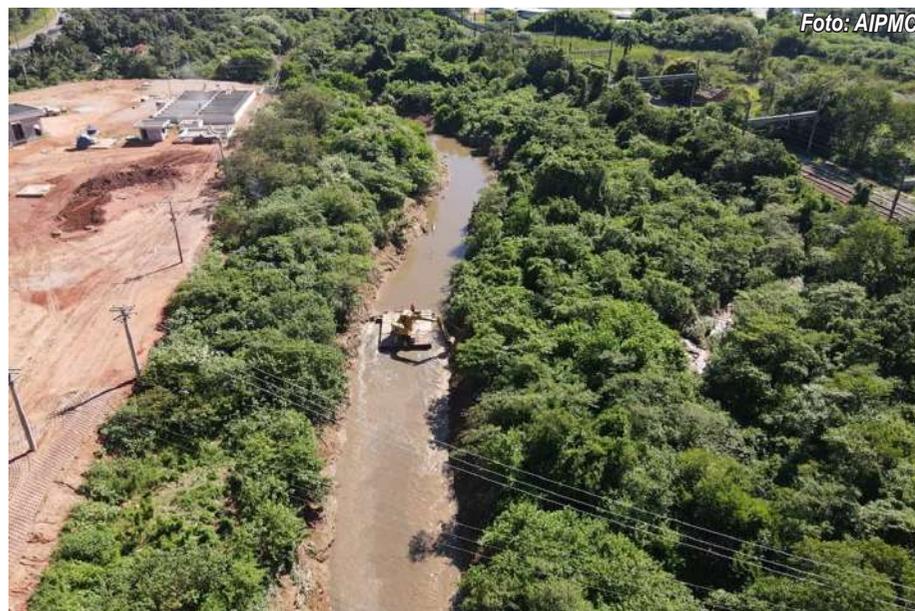


Foto: AIPMC

rego Tapera Grande, terá uma capacidade ainda maior, podendo armazenar até 348

mil metros cúbicos de água, o equivalente a 168 piscinas olímpicas. Com investimen-

to de mais de R\$ 110 milhões, a finalização está prevista para março de 2026.

ABRE FECHA

da Prefs

SAÚDE
Pronto-Socorro Laranjeiras e Centro Atendimento normal
Farmácias do CIAS e de Laranjeiras Fechadas somente no dia **04/03**
UBSs, Casa da Mulher, CAPS, Fisioterapia e EMAD Fechadas dias **03** e **04/03**

CULTURA
Mirante do Cristo: aberto normalmente
Ecoparque: aberto normalmente
Centro Cultural: ficará fechado, abre no dia **05/03**

ESPORTE
Todas as unidades: abertas no **final de semana** com horário reduzido, das **08h** às **17h**. Dias **03** e **04/03** fechados, abrem normalmente dia **05/03** a partir das **12h**.

PAÇO MUNICIPAL
Fechado durante o recesso. Atendimento volta ao normal dia **05/03** a partir das **12h**.

"VEM PRO CARNAVAL MEU NORDESTE BRASILEIRO"

CARNAVAL

DESFILE ÀS 21:00HS
E VÁRIAS ATRAÇÕES

AV. DAS LARANJEIRAS (RUA DA FEIRA)
LARANJEIRAS - CAIEIRAS

COMUNICADO DE EXTRAVIO DE DOCUMENTOS

A empresa **LUCIANO VELOSO DA SILVA LIMPEZA**, situada na Avenida das Macieiras nº 212, Bairro de Laranjeiras, Caieiras, SP, CEP: 07740-530, Inscrição Estadual nº 239.083.195.110, CNPJ nº 08.804.399/0001-75, registrado na JUCESP sob o NIRE nº 3512233776-9, comunica que em 26/03/2007 ocorreu o extravio do **REQUERIMENTO DO EMPRESÁRIO de constituição**, sendo 2 vias do mesmo.

Caieiras (SP), 27 de fevereiro de 2025

TRANQUILIDADE

Dicas para dias de folga tranquilos

Orientações simples e essenciais para garantir que sua viagem em família seja segura e sem imprevistos

Planejar uma viagem com a família é sempre um momento de alegria e expectativa. Se você pretende curtir os dias de folga do carnaval longe de casa, é preciso algumas providências, principalmente se for viajar usando seu próprio carro.

Para garantir que tudo ocorra bem e todos estejam em segurança, é fundamental que o veículo esteja em perfeito estado. Uma revisão completa antes de pegar a estrada pode

prevenir inúmeros problemas. Checar os níveis de óleo, líquido de arrefecimento, freios, e pneus são passos essenciais para evitar contratempos. Além disso, a segurança da família depende de um veículo em boas condições.

No ato da viagem, é importante estar atento às condições da estrada, respeitar os limites de velocidade, usar cinto de segurança e evitar ultrapassagens arriscadas. Em hipótese alguma o motorista

deverá utilizar o celular ou ingerir álcool se for dirigir.

Outro ponto fundamental a ser observado é levar água suficiente para todos, especialmente em dias quentes, para evitar a desidratação. Planejar paradas regulares também ajuda a descansar e manter a atenção do motorista. Viajar com tranquilidade e segurança é possível com o carro devidamente revisado e cuidados necessários na estrada. Boa viagem!



Foto: Reprodução Internet

ECONOMIA

Pix por aproximação, nova opção de pagamento



O Banco Central anunciou que começou a funcionar o PIX por aproximação e com a medida, os brasileiros terão uma nova opção de pagamento digital. Essa funcionalidade permitirá que clientes realizem pagamentos sem precisar escanear um QR Code, apenas aproximando o celular da máquina do lojista. A novidade promete facilitar transações e ampliar as opções disponíveis no mercado financeiro.

O PIX por aproximação funciona de maneira semelhante aos cartões de crédito e débito com tecnologia NFC (Near Field Communication). Inicialmente, estará disponível apenas para dispositivos Android que utilizam o Google Pay. Para ativar o recurso, o cliente deve

vincular sua conta bancária ao Google Pay, permitindo que os pagamentos sejam feitos sem abrir o aplicativo do banco.

As transações terão um limite padronizado de R\$ 500 por operação, mas o cliente poderá ajustar esse valor conforme sua necessidade. A expectativa é que, futuramente, a funcionalidade seja expandida para outras plataformas, como Apple Pay e Samsung Pay.

Essa inovação traz mais comodidade e rapidez para os consumidores, eliminando a necessidade de escanear QR Codes ou inserir informações manuais. Além disso, amplia as opções de pagamento disponíveis, tornando o PIX ainda mais acessível e prático para todos.